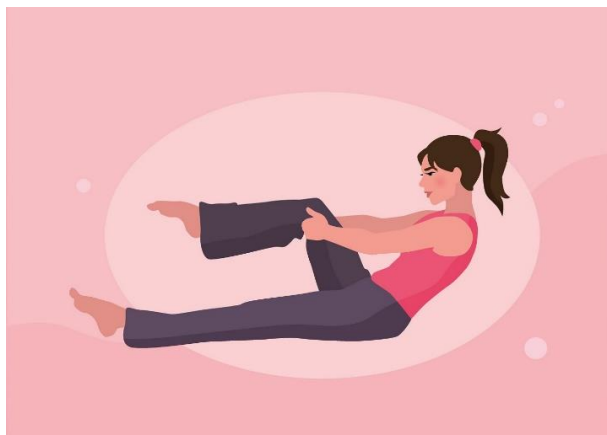


PILATES



Milé žienky a dievčatá,

chcete si posilniť svaly, zlepšiť držanie tela, schudnúť a k tomu všetkému aj upokojiť myseľ?

Skúste s nami **PILATES** cvičenie 😊

KEDY: pondelky a štvrtky o 18:00 hod.

KDE: Kultúrny dom Čierne Pole, 1. poschodie

Čo si priniest': podložku na cvičenie

VSTUPNÉ: úsmev a chuť cvičiť 😊

Predcvičuje: Danka D.